

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY w KONINIE

www.gov.pl/web/psse-konin
psse.konin@pis.gov.pl
sekretariat@psse-konin.pl
/PSSE-Konin/skrytka
oswiata.zdrowotna@psse-konin.pl

ul. Staszica 16
62-500 Konin
NIP 6651743952
REGON 000778188-00024
BDO: 000134441

OZ.966.10.1.2023

Konin, dnia 25 stycznia 2023 r.

**Dyrektorzy Placówek
Oświatowo-Wychowawczych
/wszyscy/**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie informuje, że ferie to szczególnie czas, który kojarzy się z odpoczynkiem, bez troską i zabawą na świeżym powietrzu.

Aby czas ferii był czasem bezpiecznym, przesyłamy ulotkę edukacyjną **pt. „Patent na bezpieczne ferie”** przygotowaną przez Główny Inspektorat Sanitarny, do wykorzystania na godzinach wychowawczych, gazetce szkolnej itp. przed feriami zimowymi.

Zbiór porad, które mogą pomóc spędzić bezpiecznie ferie. Oto kilka z nich:

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu drogi oraz zbiorników wodnych,
- W czasie zjeżdżania zachowujemy bezpieczną odległość między sankami,
- Nie doczepiamy sanek do samochodu,
- Rzucając się śniegiem nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujemy w twarz drugiej osoby,
- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgajmy się po lodzie na rzece lub stawie,
- Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych,
- Bądźmy widoczni na drodze,
- Nie strącajmy zwisających z dachów sopli,
- Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu,
- Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze,
- W wolnym czasie przebywajmy na świeżym powietrzu, dbajmy o aktywność fizyczną,
- Nie zapominajmy o podstawowych zasadach higieny,
- Unikajmy kontaktu z osobami chorymi,
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłośmy się do lekarza.

Więcej informacji zawiera Poradnik bezpiecznego wypoczynku, dostępny na stronie internetowej:
www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/bezpieczne-ferie-zimowe--o-czym-warto-pamietac.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie życzy udanego, zdrowego i bezpiecznego zimowego wypoczynku !

Załącznik:

- załącznik 1 - elektroniczna ulotka „Patent na bezpieczne ferie”.

Otrzymują:

1. Adresat
2. a/a

A.M-B.